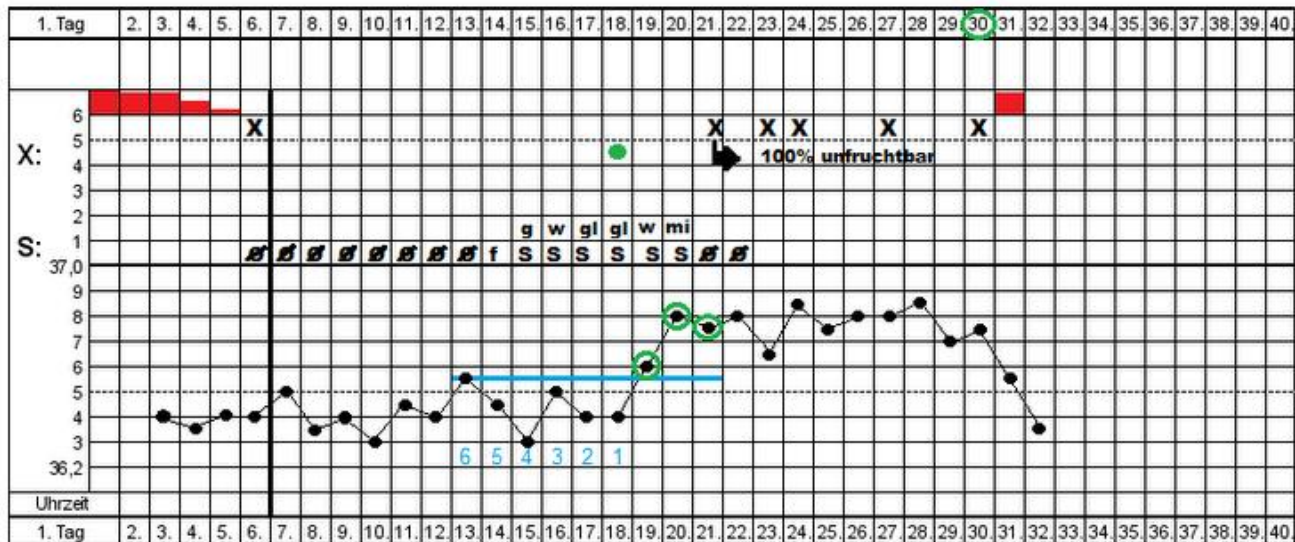


NER-Fragen und Antworten

Name: _____ geb.: _____ Blatt: _____
 Anzahl der bisher beobachteten Zyklen: _____ Kürzester Zyklus: _____ Früheste 1. höhere Messung: _____



(c) INER Prof. Dr.med. Josef Rötzer

[1]

Wusstest du, dass man(n) den weiblichen Zyklus nach festen Regeln auswerten kann?
 An 3 Abenden kannst du diese bei einem Grundkurs "Natürliche Empfängnisregelung" kennenlernen.

Aktuelle Veranstaltungstermine findest du unter www.iner.org [2]

- [Hier kannst Du eine Zyklustabelle zum Ausdrucken downloaden.](#) [1]

Hier findest du weitere Informationen zur Natürlichen Empfängnisregelung: www.iner.org [2] oder www.empfangnis.com [3]

oder Du kontaktierst uns: Angela Hiesinger, Telefon: 02742/324-3339, [Kontaktformular](#) [4]

TeenSTAR hilft, zu verstehen

Hast du schon einmal nachgedacht ...

- > über dich?
- > über das Mann- und Frausein?
- > über deine Gefühle?

- > über die Gestaltung einer Freundschaft?
- > über Liebe und Sex?
- > über deine Fruchtbarkeit?

Wie begleiten dich auf der Suche nach Antworten

- > mein Körper
- > Verhalten und Denken von Jungen und Mädchen
- > Selbstwert und Selbstannahme
- > Gefühle - Verantwortung
- > Verliebtsein - Liebe
- > Lebensträume und -visionen
- > Empfängnisregelung - Empfängnisverhütung

Veranstaltungsreihe mit 14 Treffen, ab November 2018,

14tägig, jeweils Montag 17.00 bis 18:30 Uhr

Kursort: St. Pölten, Dompfarre, Kardinal König - Saal

Zielgruppe: Jugendliche der 7. / 8. Schulstufe

Anmeldung und Information (Starttermin ...): Gabi Kräftner, TeenSTAR Kursleiterin

familie.kraeftner@gmail.com [5] oder T: 0681 / 814 458 68

weiterführende Informationen: www.teenstar.at [6]

[Jugend](#) [7] | [Partnerschaft](#) [8]

Quelladresse: <http://familie.dsp.at/Fachwissen-Zyklus>

Links:

[1] <http://familie.dsp.at/sites/www.dsp.at/files/u189/Fix/Partnerschaft/NER/jugendzyklusblatt.pdf>

[2] <http://www.iner.org>

[3] <http://www.empfangnis.com>

[4] <http://familie.dsp.at/kontaktformular?rec=a.hiesinger%40kirche.at&width=550&height=500&iframe=true&template=popupkontakt>

[5] familie.kraeftner@gmail.com [5] oder T: 0681 / 814 458 68

[6] <http://www.teenstar.at>

[7] <http://familie.dsp.at/themen/jugend>

[8] <http://familie.dsp.at/themen/partnerschaft>